

Seminar „Rhythmus & Emotionen“

„Musst du denn immer so emotional reagieren?“

Ja, denn unser Gehirn kann nicht anders. Gerade in schwierigen Situationen überwältigen uns oft unangenehme Emotionen wie Wut, Angst, Resignation. Aber wir sind ihnen nicht hilflos ausgeliefert, sondern können auf sie Einfluss nehmen und auf konstruktive Emotionen umschalten. Durch das bewusste Aktivieren positiver Emotionen kommen letztendlich auch mehr Heiterkeit und Freude in unser Leben, weil wir uns immer weniger über die kleinen Unannehmlichkeiten aufregen sondern uns mehr auf das konzentrieren, was gut funktioniert.

Lassen Sie sich ein auf die faszinierende Welt Ihrer Emotionen.

Wir arbeiten unter anderem an folgenden Themen:

- Wie Emotionen entstehen und welche Rolle sie spielen
- Wie wir Emotionen selbst beeinflussen können
- Welchen Rhythmus einzelne Emotionen haben
- Wie wir Emotionen als kraftvolle Energie für unsere Lebensgestaltung einsetzen können

Einen wirkungsvollen Zugang zu diesen Inhalten finden wir durch intensives Beschäftigen mit Mental- und Körperarbeit, rhythmischen Übungen, kurzen theoretischen Impulsen und ausreichend Zeit für Reflexion. Die nötigen Hilfsmittel wie Djemben (afrikanische Trommeln) und andere Rhythmusgeräte stehen zur Verfügung. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!



Termin	20. - 21. Juli 2012 (Start 1. Tag 10:30 Uhr, Ende 2. Tag ca. 16:30 Uhr) Anmeldung bis spätestens 15. Juni 2012 per Mail an office@kapl.at
Ort	Scheffer's Hotel, Zauchenseestrasse 184, A-5541 Altenmarkt / Zauchensee Tel.: +43 (0) 6452 - 5506 / www.scheffers-hotel.at / office@scheffers-hotel.at (Ein Zimmerkontingent ist vorreserviert – bitte fixieren Sie Ihre Zimmerbuchung direkt beim Hotel.)
Kosten	Seminarbeitrag: 249 € (excl. Mwst) Aufenthalt: Preis: € 95,-- ÜNF im EZ inkl. Abendessen und 4 x Pausenverpflegung

Trainer:



Alfred Freudenthaler

Trainer,
Senior Coach (ACC),
eingetragener Mediator.

Seit 1972 aktiver Schlag-
zeuger und Trommler.

www.freudenthaler.com
training@freudenthaler.com
+43 (0) 664-412 2 136



Gerhard Kapl

Selbständiger Unternehmens-
und Lebensberater, Trainer,
Coach und Prozessbegleiter.

Hobby- Schlagzeuger und
Trommler.

www.kapl.at
office@kapl.at
+43 (0) 732 / 78 78 05



Alfred Freudenthaler MSc
Training – Coaching - Mediation

Kleingmainergasse 23b
A- 5020 Salzburg
training@freudenthaler.com
www.freudenthaler.com
Tel.: +43 (0) 664-412 2 136



Dr. Gerhard KAPL

Consulting • Training • Coaching

Lärchenauerstraße 2a
A-4020 Linz
office@kapl.at
www.kapl.at
Tel.: +43 (0) 732 / 78 78 05

Teilnahmebedingungen

Storno

Im Falle eines Rücktritts werden

- bis 6 Wochen vor Seminarbeginn 10%
- bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 25%
- bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 50% und
- innerhalb der letzten 2 Wochen vor Seminarbeginn 80%

des Seminarbeitrages einbehalten, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

Nichtzustandekommen:

Sollte das Seminar nicht zustande kommen, informieren wir Sie so rasch wie möglich per Mail.

Wir teilen Ihnen einen Ersatztermin mit. Sollte dieser neue Termin für Sie nicht möglich sein, bekommen Sie Ihren bereits bezahlten Seminarbeitrag rückerstattet oder gutgeschrieben.

Eine darüber hinaus gehende Garantie oder Ersatzansprüche für angefallene Kosten können leider nicht übernommen werden.

Eigenverantwortung

Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung und ist kein Ersatz für medizinische Behandlung oder Psychotherapie.

