

Führungs-KRAFT

Modul 2: Die Ruhe im Sturm bewahren



Hintergrund und Zielsetzung des Seminars

Auch erfahrene Führungskräfte werden immer wieder durch schwierige Situationen herausgefordert. Sie befinden sich in einem komplexen Spannungsfeld unterschiedlichster Anforderungen und Handlungsmöglichkeiten. Probleme spielen in einer komplexen Form zusammen, wirken emotional belastend und neigen zum Eskalieren.

In diesem Seminar werden wir praxisorientierte Strategien zum selbstbewussten, energie- und nervenschonenden Bewältigen dieser Herausforderungen entwickeln. Die innere Haltung, der bewusste Kontakt zu sich selbst sowie die eigene Entwicklung werden ebenfalls Themen sein.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Umgang mit Druck, Spannungsfeldern und Widersprüchlichkeiten
- Die Ruhe im Sturm bewahren: Wie kann ich in schwierigen Situationen emotionale Stabilität, Orientierung und Handlungsfähigkeit bewahren bzw. zurück gewinnen?
- Möglichkeiten zur konstruktiven Einflussnahme auf Engpass-Situationen auf den Ebenen Denken, Emotionen, Körperhaltung, Verhaltensweisen und Strategien: An welchen „Schrauben können wir drehen“, um mit der Situation gut umzugehen?
- Bewusstes Loslassen von Kontrolle als Führungsqualität und Schutz vor Überlastung
- Mein Zugang zur gestalterischen Kraft und zu innovativen Lösungen
- Veränderung, Abschließen, Neubeginn

Termin 2. - 4. Februar 2012, Beginn (Do): 9.00, Ende (Sa): 13.00 (max. 12 TeilnehmerInnen)

Anmeldung bis spätestens 16. Dezember 2011 per Mail an office@kapl.at
(Die Teilnahme an Modul 1 ist hilfreich, aber keine Voraussetzung)

Ort Seminarhof Schleglberg / Rottenbach (<http://www.seminarhof-schleglberg.at>)

Kosten Seminarbeitrag: 410 € (excl. Mwst)
Aufenthalt (Vollpension im EZ): 152 € (incl. Mwst)

Ansprechpartner und Trainer:



Dr. Gerhard Kapl
Lärchenauerstraße 2a,
A-4020 Linz
Tel.: 0732 / 78 78 05
office@kapl.at
www.kapl.at



Anton Stejskal
Rieser Berg 5
A- 4593 Obergrünburg
Tel.: 0699 / 122 56 333
anton.stejskal@momente.cc
www.momente.cc